

三重県菰野町産 低カリウム野菜



Dr,ULHA

ドクター・ウルハ



フリルレタス



リーフレタス



小松菜



水菜

# 出荷者 自慢の逸品

三重県菰野町

株式会社アクア

菰野辻農場

三重県菰野町の就労継続支援B型事業所(株)アクア 菰野辻農場では、障がいを抱える利用者が、鈴鹿山麓のミネラル豊富な天然水を用いた各種野菜の水耕栽培に携わっています。

同社は低カリウム野菜「Dr,ULHA」(レタス・小松菜・水菜)を、JAファーマーズマーケット四季菜各店舗で販売しています。

カリウムの摂取制限が課される糖尿病や腎臓病患者の方は、野菜を摂取する際に水にさらしたり茹でたりすることでカリウムを除去する必要がありますが、その過程でビタミンなどの栄養素も失われてしまいます。カリウムだけを50%以上カットしている「Dr,ULHA」は安心して生食が可能！新鮮なサラダなど、調理方法も広がります。

「JGAP認証」や「みえの安心食材」認定も受けている安全安心な逸品を、ぜひお召し上がりください。